

溜まりすぎた煩惱を一度リセットしませんか。 オススメの寺泊（宿坊）3選

株式会社百戦錬磨（宮城県仙台市、代表取締役 上山康博）が運営する宿泊予約サイトSTAY JAPAN[®] (<https://stayjapan.com/>)では民泊、農泊、別荘泊、古民家泊、寺泊など日本各地の個性的な宿を多数掲載しています。

そんなSTAYJAPANが普段の旅行とはちょっと違う、今年の夏にオススメの宿を紹介していきます。今回は夏にオススメの寺泊（宿坊）を紹介します。

戻ってきた人混みや都会の喧騒など、日々の生活に疲れていたり、人間関係や仕事などで悩みが尽きなかったり、休日も疲れが取れないなど、もやもやを抱えている皆様。人間の苦の原因である煩惱を捨てに「寺泊（宿坊）」に行ってみませんか？

写経や朝のお勤めなどのプチ修行に参加したり、自然に囲まれたお寺でゆっくりすることで、心がスッと軽くなるかもしれません。

今回は、宿坊に泊まったことがない方、女性の一人旅でも安心して宿泊できるオススメの宿坊を紹介します。今年の夏は宿坊で身も心もスッキリしませんか？

【山口県長門市】寺泊・滝行や写経体験あり「二尊院 宿坊えんとき」

おすすめポイント①住職の丁寧なおもてなし

豊富な体験メニューがあるこの宿坊では、宿泊者の希望に沿ったオリジナルの宿泊メニューを住職自らが組んでくれます。

希望者には夜に「坊主バー」を開催してくれます。お酒を飲みながら、住職に占いやお悩み相談を受けることができます。

お寺ならではのアプローチで宿泊者のお悩みを解決に導きます。

おすすめポイント②豊富な体験メニュー

座禅や写経などのベーシックな修行体験のほかに、油谷湾のパワースポットを漁船で巡る「厄払いクルージング」や滝行体験などを実施しています。

おすすめポイント③女性にありがたいご利益

境内には楊貴妃の墓と伝えられる五輪塔があり、安産・子宝・縁結びのご利益があるとされています。



宿の詳細・ご予約はこちら！

<https://stayjapan.com/area/yamaguchi/nagato/pr/13175>

【山梨県身延町】日朝大上人霊跡「行学院 覚林坊」

おすすめポイント①伝統的なお勤めに参加

日蓮宗の総本山である身延山久遠寺まで徒歩10分の場所にあります。希望者は久遠寺で実施される朝のお勤めに参加可能。700年以上続く伝統を肌で感じることができる貴重な体験です。

おすすめポイント②現代風にアレンジされた精進料理
身延町の特産品「湯葉」をはじめ、地元の食材をふんだんに使用した現代風の精進料理を提供しています。

おすすめポイント③心と体を整える体験メニュー

お寺の本堂に先生を招く「プライベートヨガレッスン」では、本堂の厳かな雰囲気の中でヨガを行い心も身体もスッキリ整えます。

地元のガイドさんに久遠寺や周辺を解説付きで巡る「ガイドツアー」では、久遠寺の歴史を聞きながら自然に囲まれた久遠寺周辺を歩き、リフレッシュすることができます。



宿の詳細・ご予約はこちら！

<https://stayjapan.com/area/yamanashi/minamikoma/pr/13810>

おすすめポイント①大自然に囲まれて心にゆとりを
豊かな自然に囲まれた宿坊で、鳥のさえずりやカエルの鳴き声などの季節の音を感じることができます。

おすすめポイント②護摩行体験

写経や勤行の他に、希望者は護摩行を体験することができます。

ダイナミックな炎で煩惱を焼き尽くせば、心もすっかり整うかもしれません。

厄除けや所願成就を祈りたい方にオススメです。

宿の詳細・ご予約はこちら！

<https://stayjapan.com/area/hiroshima/higashi-hiroshima/pr/12030>



STAY JAPANに掲載されている寺泊（宿坊）について詳しく知りたい方は、こちらのBLOGもご覧ください。

<https://stayjapan.com/media/ja/%e3%81%8a%e3%81%99%e3%81%99%e3%82%81%e3%81%ae%e5%ae%bf%e5%9d%8a%e7%89%b9%e9%9b%86/>

◆STAY JAPAN（ステイジャパン）とは (<https://stayjapan.com/>)

STAY JAPANは、地域の自然や暮らし、伝統・文化に根差した「持続可能な観光（サステナブルツーリズム）」をコンセプトに、民泊や農泊（農家民宿）、古民家泊、寺泊（宿坊）など個性豊かな田舎の宿を多く扱う宿泊予約サイトです。

◆株式会社 百戦錬磨について

社名	株式会社百戦錬磨
所在地	宮城県仙台市青葉区一番町1-1-8（本社所在地） 東京都千代田区外神田2-18-20（東京事務所）
代表者	代表取締役社長 上山 康博
URL	https://www.hyakuren.org/

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社百戦錬磨 広報担当 電話：03-6206-9176 メール：pr@hyakuren.org